

Je voudrais vous dire

Un jour de mars... Rencontre

En passant devant l'école maternelle La Licorne, je regarde souvent ce bâtiment avec des lettres en gros sur la façade : ASSHAV (Association Sportive et Sociale des Handicapés et Adhérents Valides).

Curieuse de savoir ce qui se passe dans ce lieu, je propose à Marie Thérèse, mal voyante que j'avais déjà rencontrée pour un article d'un journal précédent de m'accompagner.

En rentrant, je suis surprise par la grandeur de ce local, où je découvre deux salles de sports, une grande salle de réunions, une cuisine, un lieu ressources, des bureaux, tout cela dans une ambiance calme et sereine où tout de suite je me sens bien.

Après avoir salué président et vice-présidente, je rencontre Jérémy, éducateur sportif, salarié de l'association depuis une dizaine d'années.

Il m'explique qu'à l'ASSHAV, deux accueils différents qui regroupent 70 adhérents sont proposés :

1) Accueil pour les personnes avec handicap visuel et des activités telles :
- le Show Down (règles qui s'inspirent du tennis de table)

- la Gym

- la randonnée

- le torball (sport collectif d'opposition avec un ballon)

2) Accueil pour les personnes avec handicap physique et des activités telles :

- le vélo (para cyclisme)

- le basket fauteuil

- la sarbacane

Jérémy encadre essentiellement les personnes déficientes visuelles et me raconte avec beaucoup de passion son travail :

Le Show Down existe depuis 4 ans à Poitiers et regroupe 10 pratiquants (5 hommes, 5 femmes) qui s'entraînent plusieurs fois par semaine et jouent

soit en compétition, soit en loisirs. Les locaux dans lesquels ils évoluent, la présence permanente d'un coach, les moyens mis en place permettent de bons résultats.

Si un stage d'arbitrage a pu avoir lieu pour la première fois à Poitiers, gage d'une reconnaissance du club, il regrette l'absence de jeunes dans cette discipline.

La Gym est principalement du renforcement musculaire, du cardio



avec un matériel au top ! et le coach Jérémy adapte chaque exercice à chaque pratiquant.

La randonnée, proposée une fois par mois à une quinzaine de déficients visuels et bénévoles, permet de parcourir et découvrir la Vienne sur des distances d'environ 6 km à chaque fois. Le Torball (jeu d'origine allemande) existe depuis 1970 à Poitiers. Ce sport collectif se joue avec une équipe de 3 joueurs et 3 remplaçants, handicapés et valides (avec bandeau sur les yeux) Mais à côté de ces disciplines, il propose régulièrement des activités très variées comme la carabine laser (avec tir par le son), l'équitation, le

vélo électrique à 2 et même des séjours avec parapente, accrobranche, marche aquatique, pirogue hawaïenne. Rien ne les arrête et tous en profitent avec beaucoup de plaisir. On a vraiment envie d'y être en entendant ces récits.

Ce n'est pas tout. Autre que le volet sportif (pas près de se refermer) il existe aussi un volet social à l'ASSHAV où les déficients peuvent acheter du matériel adapté, comme un téléphone, du matériel du quotidien comme une balance de cuisine ... Tout ce qui peut faciliter la vie de chaque jour.

La partie artistique n'est pas oubliée et une personne bénévole propose des loisirs créatifs qui décorent harmonieusement la salle où l'on se trouve.

L'ASSHAV ne peut fonctionner évidemment sans aide financière et l'UNADEV (Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels) finance les deux postes de salariés (Jérémy et une secrétaire), la location des locaux et certaines activités. Les collectivités territoriales apportent aussi leur aide avec des subventions diverses.

Le temps passe, 1h 30 que nous sommes ensemble mais il y aurait encore tellement d'échanges possibles, tellement de récits si vivants, si passionnants et me montrant encore une fois cette force des personnes qui profitent de moments si importants chaque jour.

Marie Thérèse me dit en sortant : « c'est ma deuxième maison ici, c'est là que je vis, que je m'épanouis. Merci. »

Merci Jérémy pour ce moment, pour votre travail d'éducateur sportif mais pas que

J'aimerais aussi rencontrer l'autre partie de l'association, l'accueil des personnes avec handicap moteur, faire une partie de basket fauteuil. Alors pourquoi pas dans un autre article.

Anne Chabosseau